

MEI HUA ZHUANG en BOURGOGNE

MEI HUA ZHUANG en Bourgogne

MEI HUA ZHUANG (MHZ) art martial CHINOIS interne



Pratique : salle des fêtes de
Sauvigny- les-bois
Les mercredis de 18h30 à 20h00

Venez découvrir l'art énergétique chinois
Accessible à tous et recommandé pour vaincre le stress et
l'anxiété. Retrouver un bon équilibre physique et mental
avec la circulation de l'énergie et une nouvelle pratique de
la respiration.

Renseignement sur le net : <http://www.meihuazhuang.org>
Monique RICHARD 03 86 37 16 03 / 06 75 87 87 78

Zoom Novembre - Décembre 2022

Le Zoom de Sauvigny-les-Bois

Distribution des sacs roses et jaunes à la
mairie :

Le vendredi 9 décembre 2022

De 9h00-12h00 et 14h00-17h00



*Pour être prévenu instantanément des alertes ou
informations importantes de la commune, pensez à
télécharger gratuitement l'application*

*PanneauPocket sur votre téléphone : Informations
complémentaires sur le site de la commune :*

<https://www.sauvigny-les-bois.fr/>



C.L.A.S

Samedi 3 décembre : Téléthon : La CCLA organise avec les associations un rassemblement à Saint-Parize-le-Châtel. Rendez-vous prévu en fin de matinée.

Le CLAS encadrera une randonnée VTT au départ de Sauvigny-les-Bois. Des parcours marche seront proposés par les autres communes.

Des informations plus précises seront indiquées sur Panneau Pocket.

Esprit Sauvignoise organise le dimanche 30 octobre après-midi une épreuve de cyclo-cross UFOLEP à Rouy.

Compétition ouverte à tous.

Renseignements : Marcelin CUNIÈRE tél. : 03.86.23.14.25

ou marcelin.cuniere@free.fr

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

L'Amicale vous invite à participer à la Commémoration du 11 novembre qui se déroulera au Monument aux Morts à 10h00, suivie du pot de l'amitié en mairie.

CLUB LES MYOSOTIS

Nos activités en novembre 2022

Dictée : le lundi 7 à 14h30 au bureau de la salle des fêtes.

Randonnées : les mardis 15 et 29 départ à 13h30 de l'église de Sauvigny.

Petite Marche : les mardis 8 et 22 départ à 10h00 de la salle des fêtes de Sauvigny.

Après-midi jeux : le mardi 22 à 14h30 à la petite salle des fêtes.

PRÉVENTION ROUTIÈRE : Mercredi 9 sur la journée à la petite salle des fêtes.

Nos activités de décembre 2022

Dictée : le lundi 5 à 14h30 bureau de la salle des fêtes

Randonnées : les mardis 13 et 27 départ à 13h30 de l'église de Sauvigny.

Petite Marche : les mardis 6 et 20 départ à 10h00 de la salle des fêtes de Sauvigny.

Après-midi jeux : le mardi 20 à 14h30 à la petite salle des fêtes.

POUR QUE VIVE L'ÉGLISE

Une messe paroissiale a lieu tous les 1^{ers} mardis de chaque mois, à 18h00 à l'Église de Sauvigny-les-Bois